

初一（1）课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	地理	语文	语文	历史	数学
二	体育与健康	音乐	英语	数学	语文
三	语文	英语	数学	语文	生物
四	美术	生物	信科	生物	英语
五	英语	数学	体育与健康	地理	心理/自习
六	数学	劳动	综合实践	英语阅读 1	道德与法治
七	历史	自习	道德与法治	体育与健康	社团/体育
八	班队会	体育与健康	自习	社团活动	社团/体育

初一（2）课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	历史	英语	语文	数学	语文
二	体育与健康	语文	数学	历史	地理
三	数学	信科	英语	音乐	数学
四	语文	心理/自习	地理	道德与法治	英语
五	生物	生物	体育与健康	英语阅读 1	劳动
六	英语	数学	道德与法治	体育与健康	生物
七	综合实践	自习	美术	语文	社团/体育
八	班队会	体育与健康	自习	社团活动	社团/体育

初一（3）课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	语文	英语	数学	英语阅读 1	英语
二	数学	生物	语文	数学	数学
三	体育与健康	语文	生物	地理	生物
四	英语	道德与法治	体育与健康	心理/自习	语文
五	历史	劳动	英语	体育与健康	地理
六	信科	数学	音乐	语文	综合实践
七	道德与法治	自习	美术	历史	社团/体育
八	班队会	体育与健康	自习	社团活动	社团/体育

初一（4）课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	英语	语文	英语	地理	语文
二	数学	地理	语文	体育与健康	英语
三	生物	历史	数学	数学	数学
四	语文	英语	历史	劳动	音乐
五	体育与健康	数学	道德与法治	美术	自习
六	道德与法治	生物	心理/自习	语文	生物
七	综合实践	信科	体育与健康	英语阅读 1	社团/体育
八	班队会	体育与健康	自习	社团活动	社团/体育

初一（5）课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	数学	英语	历史	英语	英语
二	语文	语文	生物	地理	语文
三	体育与健康	历史	数学	数学	数学
四	英语	地理	语文	音乐	美术
五	道德与法治	数学	英语阅读 2	体育与健康	生物
六	口语/心理	劳动	体育与健康	语文	道德与法治
七	信科	生物	综合实践	英语阅读 1	社团/体育
八	班队会	体育与健康	自习	社团活动	社团/体育

初一（6）课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	语文	英语	语文	语文	语文
二	数学	语文	数学	信科	英语
三	体育与健康	美术	英语	数学	数学
四	历史	道德与法治	生物	英语	道德与法治
五	地理	数学	英语阅读 1	音乐	历史
六	英语阅读 2	劳动	体育与健康	地理	生物
七	口语/心理	生物	综合实践	体育与健康	社团/体育
八	班队会	体育与健康	自习	社团活动	社团/体育

初一（7）课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	英语	英语	数学	英语阅读 1	英语
二	数学	语文	英语	体育与健康	数学
三	语文	音乐	体育与健康	数学	语文
四	生物	地理	语文	道德与法治	生物
五	口语/心理	劳动	道德与法治	历史	信科
六	美术	生物	地理	英语阅读 2	历史
七	体育与健康	数学	综合实践	语文	社团/体育
八	班队会	体育与健康	自习	社团活动	社团/体育

初一（8）课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	英语	道德与法治	数学	数学	数学
二	语文	语文	体育与健康	道德与法治	英语
三	数学	英语	语文	地理	历史
四	地理	历史	英语	体育与健康	语文
五	体育与健康	生物	生物	英语阅读 1	生物
六	心理/口语	数学	英语阅读 2	音乐	信科
七	美术	劳动	综合实践	语文	社团/体育
八	班队会	体育与健康	自习	社团活动	社团/体育

初一（9）课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	英语	语文	地理	数学	数学
二	语文	历史	数学	体育与健康	英语
三	数学	英语	语文	生物	信科
四	体育与健康	音乐	生物	英语	语文
五	美术	数学	英语阅读 1	历史	道德与法治
六	口语/心理	生物	综合实践	语文	英语阅读 2
七	地理	劳动	体育与健康	道德与法治	社团/体育
八	班队会	体育与健康	自习	社团活动	社团/体育

初一（10）课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	语文	历史	英语	历史	数学
二	数学	语文	语文	体育与健康	地理
三	英语	生物	数学	数学	英语
四	体育与健康	英语	道德与法治	美术	语文
五	生物	数学	地理	英语阅读 2	生物
六	英语阅读 1	信科	音乐	道德与法治	综合实践
七	口语/心理	劳动	体育与健康	语文	社团/体育
八	班队会	体育与健康	自习	社团活动	社团/体育

初一（11）课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	语文	英语	数学	数学	道德与法治
二	英语	历史	语文	地理	数学
三	数学	地理	英语	体育与健康	语文
四	生物	语文	美术	生物	英语
五	口语/心理	生物	历史	道德与法治	信科
六	音乐	数学	体育与健康	英语阅读 1	英语阅读 2
七	体育与健康	劳动	综合实践	语文	社团/体育
八	班队会	体育与健康	自习	社团活动	社团/体育

初一（12）课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	历史	英语	数学	生物	语文
二	数学	历史	体育与健康	数学	数学
三	语文	语文	英语	体育与健康	英语
四	英语	美术	语文	道德与法治	地理
五	音乐	劳动	信科	地理	生物
六	体育与健康	生物	英语阅读 2	语文	综合实践
七	心理/口语	数学	道德与法治	英语阅读 1	社团/体育
八	班队会	体育与健康	自习	社团活动	社团/体育

初一（13）课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	英语	历史	英语	地理	语文
二	语文	语文	数学	数学	数学
三	数学	道德与法治	体育与健康	劳动	英语
四	历史	英语	语文	音乐	美术
五	心理/口语	生物	道德与法治	体育与健康	地理
六	体育与健康	数学	英语阅读 2	语文	综合实践
七	生物	信科	生物	英语阅读 1	社团/体育
八	班队会	体育与健康	自习	社团活动	社团/体育

初一（14）课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	语文	地理	英语	数学	语文
二	美术	信科	数学	道德与法治	英语
三	数学	英语	语文	体育与健康	数学
四	英语	语文	体育与健康	生物	道德与法治
五	心理/口语	数学	生物	历史	地理
六	历史	劳动	英语阅读 1	语文	综合实践
七	体育与健康	生物	音乐	英语阅读 2	社团/体育
八	班队会	体育与健康	自习	社团活动	社团/体育

初一（15）课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	英语	语文	英语	语文	英语
二	数学	英语	体育与健康	生物	数学
三	语文	信科	数学	数学	地理
四	体育与健康	历史	道德与法治	历史	语文
五	地理	生物	英语阅读 2	道德与法治	美术
六	心理/口语	劳动	语文	体育与健康	综合实践
七	生物	数学	音乐	英语阅读 1	社团/体育
八	班队会	体育与健康	自习	社团活动	社团/体育

初一（16）课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	道德与法治	地理	语文	英语阅读 1	数学
二	英语	英语	数学	数学	语文
三	数学	语文	体育与健康	生物	英语
四	信科	历史	英语	体育与健康	生物
五	语文	数学	音乐	英语阅读 2	历史
六	体育与健康	劳动	美术	地理	综合实践
七	心理/口语	生物	道德与法治	语文	社团/体育
八	班队会	体育与健康	自习	社团活动	社团/体育

初二（1）课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	英语	英语	语文	英语	数学
二	数学	语文	数学	历史	体育与健康
三	语文	地理	体育与健康	数学	自习/信科
四	道德与法治	生物	英语	物理	语文
五	物理	体育与健康	劳动	音乐	英语阅读
六	综合实践	数学	自习/心理	地理	美术
七	历史	物理	生物	语文	道德与法治
八	社团/体育	社团活动	自习	体育与健康	班队会

初二（2）课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	英语	英语	语文	数学	道德与法治
二	语文	生物	数学	物理	语文
三	物理	体育与健康	自习/心理	历史	数学
四	数学	语文	体育与健康	自习/信科	英语
五	道德与法治	数学	英语	地理	体育与健康
六	综合实践	物理	地理	语文	历史
七	美术	劳动	音乐	英语阅读	生物
八	社团/体育	社团活动	自习	体育与健康	班队会

初二（3）课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	语文	语文	英语	数学	英语
二	数学	物理	体育与健康	自习/心理	语文
三	英语	地理	数学	生物	音乐
四	生物	英语	语文	物理	数学
五	历史	体育与健康	道德与法治	英语阅读	美术
六	道德与法治	数学	自习/信科	语文	体育与健康
七	物理	劳动	综合实践	历史	地理
八	社团/体育	社团活动	自习	体育与健康	班队会

初二（4）课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	英语	道德与法治	语文	物理	数学
二	语文	体育与健康	美术	数学	体育与健康
三	数学	英语	英语	语文	生物
四	音乐	语文	数学	地理	英语
五	物理	劳动	自习/信科	道德与法治	语文
六	地理	数学	体育与健康	英语阅读	心理/自习
七	历史	物理	生物	综合实践	历史
八	社团/体育	社团活动	自习	体育与健康	班队会

初二（5）课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	语文	英语	语文	物理	语文
二	英语	物理	数学	道德与法治	数学
三	数学	道德与法治	地理	数学	地理
四	自习/心理	语文	体育与健康	音乐	英语
五	物理	数学	生物	劳动	体育与健康
六	历史	生物	英语阅读	语文	历史
七	美术	体育与健康	自习/信科	英语	综合实践
八	社团/体育	社团活动	自习	体育与健康	班队会

初二（6）课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	英语	英语	英语	物理	语文
二	物理	语文	体育与健康	道德与法治	英语
三	数学	道德与法治	语文	音乐	数学
四	语文	体育与健康	数学	数学	地理
五	生物	自习/信科	生物	劳动	心理/自习
六	美术	物理	历史	语文	体育与健康
七	历史	数学	地理	英语阅读	综合实践
八	社团/体育	社团活动	自习	体育与健康	班队会

初二（7）课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	语文	语文	数学	英语	数学
二	数学	体育与健康	英语	数学	音乐
三	英语	美术	自习/信科	历史	语文
四	生物	英语	语文	物理	体育与健康
五	物理	数学	地理	地理	道德与法治
六	历史	自习/心理	体育与健康	道德与法治	英语阅读
七	劳动	物理	综合实践	语文	生物
八	社团/体育	社团活动	自习	体育与健康	班队会

初二（8）课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	语文	物理	英语	物理	英语
二	数学	英语	体育与健康	数学	数学
三	道德与法治	语文	数学	地理	语文
四	英语	地理	语文	美术	自习/信科
五	生物	数学	历史	历史	体育与健康
六	音乐	体育与健康	生物	英语阅读	心理/自习
七	物理	劳动	综合实践	语文	道德与法治
八	社团/体育	社团活动	自习	体育与健康	班队会

初二（9）课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	英语	地理	数学	语文	语文
二	物理	自习/信科	英语	物理	体育与健康
三	语文	英语	体育与健康	数学	数学
四	数学	语文	道德与法治	生物	英语
五	历史	物理	劳动	美术	音乐
六	综合实践	数学	语文	英语阅读	道德与法治
七	生物	体育与健康	自习/心理	地理	历史
八	社团/体育	社团活动	自习	体育与健康	班队会

初二（10）课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	英语	语文	数学	语文	英语
二	数学	英语	语文	数学	地理
三	心理/自习	体育与健康	生物	物理	数学
四	语文	历史	体育与健康	英语	道德与法治
五	物理	数学	英语阅读	音乐	体育与健康
六	生物	自习/信科	劳动	道德与法治	语文
七	地理	物理	美术	历史	综合实践
八	社团/体育	社团活动	自习	体育与健康	班队会

初二（11）课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	语文	物理	英语	地理	语文
二	数学	英语	语文	数学	英语
三	生物	语文	数学	物理	数学
四	英语	体育与健康	体育与健康	语文	道德与法治
五	自习/信科	心理/自习	地理	英语阅读	音乐
六	美术	数学	生物	道德与法治	体育与健康
七	物理	劳动	历史	历史	综合实践
八	社团/体育	社团活动	自习	体育与健康	班队会

初二（12）课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	物理	英语	英语	道德与法治	语文
二	音乐	美术	语文	数学	英语
三	数学	语文	数学	英语	体育与健康
四	语文	体育与健康	地理	物理	数学
五	英语阅读	数学	历史	历史	劳动
六	道德与法治	物理	综合实践	语文	自习/信科
七	生物	心理/自习	体育与健康	地理	生物
八	社团/体育	社团活动	自习	体育与健康	班队会

初二（13）课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	数学	英语	英语	数学	语文
二	语文	心理/自习	语文	生物	数学
三	历史	道德与法治	道德与法治	地理	体育与健康
四	英语	语文	数学	物理	音乐
五	美术	体育与健康	综合实践	英语阅读	劳动
六	物理	数学	生物	语文	英语
七	自习/信科	物理	体育与健康	历史	地理
八	社团/体育	社团活动	自习	体育与健康	班队会

初二（14）课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	英语	语文	英语	生物	英语
二	生物	物理	数学	地理	数学
三	语文	心理/自习	历史	数学	语文
四	数学	英语	语文	物理	体育与健康
五	音乐	数学	体育与健康	英语阅读	道德与法治
六	自习/信科	体育与健康	道德与法治	美术	历史
七	物理	劳动	地理	语文	综合实践
八	社团/体育	社团活动	自习	体育与健康	班队会

初二（15）课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	英语	语文	地理	数学	数学
二	数学	英语	英语	物理	心理/自习
三	道德与法治	体育与健康	语文	音乐	语文
四	语文	生物	数学	生物	英语
五	历史	自习/信科	体育与健康	美术	劳动
六	物理	数学	综合实践	语文	体育与健康
七	地理	物理	历史	英语阅读	道德与法治
八	社团/体育	社团活动	自习	体育与健康	班队会

初二（16）课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	物理	英语	语文	物理	语文
二	英语	道德与法治	数学	数学	数学
三	数学	语文	体育与健康	道德与法治	英语
四	语文	生物	英语	历史	体育与健康
五	历史	数学	自习/心理	英语阅读	地理
六	生物	物理	地理	语文	音乐
七	劳动	体育与健康	自习/信科	美术	综合实践
八	社团/体育	社团活动	自习	体育与健康	班队会

初三（1）课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	英语	语文	语文	音乐	体育与健康
二	数学	英语	历史	物理	语文
三	体育与健康	道德与法治	数学	数学	数学
四	化学	物理	英语	语文	物理作业
五	劳动	体育与健康	化学	综合实践	英语
六	物理	化学	美术	体育与健康	化学
七	语文	数学	道德与法治	英语阅读	历史
八	自习	自习	体育与健康	自习	班队会

初三（2）课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	语文	英语	英语	物理	体育与健康
二	体育与健康	物理	语文	化学	道德与法治
三	历史	语文	数学	英语	美术
四	数学	音乐	化学	数学	数学
五	英语	体育与健康	道德与法治	语文	物理作业
六	化学	化学	劳动	综合实践	英语阅读
七	物理	数学	历史	体育与健康	语文
八	自习	自习	体育与健康	自习	班队会

初三（3）课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	英语	英语	语文	物理	体育与健康
二	化学	美术	英语	数学	数学
三	数学	数学	化学	语文	物理作业
四	体育与健康	语文	道德与法治	化学	音乐
五	物理	化学	劳动	历史	英语
六	语文	体育与健康	历史	英语阅读	语文
七	道德与法治	物理	数学	体育与健康	综合实践
八	自习	自习	体育与健康	自习	班队会

初三（4）课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	英语	语文	美术	英语	体育与健康
二	体育与健康	英语	语文	数学	音乐
三	语文	数学	数学	物理	语文
四	物理	体育与健康	化学	化学	数学
五	数学	物理	英语	语文	历史
六	道德与法治	劳动	综合实践	体育与健康	英语阅读
七	化学	化学	历史	道德与法治	物理作业
八	自习	自习	体育与健康	自习	班队会

初三（5）课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	语文	数学	语文	音乐	体育与健康
二	体育与健康	英语	数学	物理	英语
三	英语	语文	英语	数学	物理作业
四	数学	道德与法治	美术	体育与健康	化学
五	化学	物理	化学	英语阅读	数学
六	道德与法治	体育与健康	劳动	历史	语文
七	物理	化学	历史	语文	综合实践
八	自习	自习	体育与健康	自习	班队会

初三（6）课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	化学	英语	英语	美术	英语
二	物理	数学	历史	数学	语文
三	语文	语文	数学	体育与健康	数学
四	体育与健康	音乐	化学	物理	体育与健康
五	数学	化学	综合实践	英语阅读	化学
六	英语	物理	语文	语文	物理作业
七	道德与法治	体育与健康	劳动	道德与法治	历史
八	自习	自习	体育与健康	自习	班队会

初三（7）课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	语文	英语	语文	物理	语文
二	数学	体育与健康	道德与法治	化学	美术
三	英语	化学	英语	数学	体育与健康
四	历史	数学	数学	英语	英语阅读
五	体育与健康	物理	音乐	综合实践	数学
六	化学	劳动	历史	语文	物理作业
七	物理	语文	化学	体育与健康	道德与法治
八	自习	自习	体育与健康	自习	班队会

初三（8）课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	语文	英语	语文	物理	数学
二	英语	道德与法治	数学	数学	体育与健康
三	体育与健康	化学	音乐	美术	英语
四	数学	语文	历史	英语	历史
五	化学	数学	英语阅读	体育与健康	语文
六	物理	体育与健康	劳动	语文	化学
七	道德与法治	物理	化学	综合实践	物理作业
八	自习	自习	体育与健康	自习	班队会

初三（9）课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	英语	化学	语文	物理	物理作业
二	语文	语文	美术	体育与健康	英语
三	体育与健康	英语	英语	数学	数学
四	数学	历史	数学	音乐	语文
五	化学	数学	道德与法治	道德与法治	化学
六	劳动	物理	化学	英语阅读	体育与健康
七	物理	体育与健康	历史	语文	综合实践
八	自习	自习	体育与健康	自习	班队会

初三（10）课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	语文	英语	英语	数学	语文
二	英语	体育与健康	数学	化学	数学
三	数学	历史	语文	物理	美术
四	化学	语文	化学	体育与健康	英语
五	道德与法治	化学	劳动	语文	物理作业
六	体育与健康	物理	音乐	综合实践	体育与健康
七	物理	数学	道德与法治	英语阅读	历史
八	自习	自习	体育与健康	自习	班队会

初三（11）课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	语文	语文	英语	数学	数学
二	化学	物理	数学	美术	语文
三	物理	英语	道德与法治	体育与健康	体育与健康
四	数学	道德与法治	语文	物理	化学
五	体育与健康	化学	历史	英语	劳动
六	历史	数学	化学	音乐	物理作业
七	英语阅读	体育与健康	综合实践	语文	英语
八	自习	自习	体育与健康	自习	班队会

初三（12）课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	数学	语文	数学	英语	英语
二	英语	体育与健康	化学	音乐	物理作业
三	语文	英语	道德与法治	数学	语文
四	化学	历史	劳动	物理	体育与健康
五	道德与法治	物理	综合实践	体育与健康	数学
六	体育与健康	化学	语文	语文	化学
七	物理	数学	英语阅读	美术	历史
八	自习	自习	体育与健康	自习	班队会

初三（13）课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	英语	语文	化学	数学	英语
二	语文	英语	语文	物理	体育与健康
三	物理	数学	数学	英语阅读	物理作业
四	数学	体育与健康	美术	音乐	语文
五	道德与法治	劳动	英语	历史	化学
六	化学	化学	历史	体育与健康	综合实践
七	体育与健康	物理	道德与法治	语文	数学
八	自习	自习	体育与健康	自习	班队会

初三（14）课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	英语	语文	数学	数学	英语
二	数学	英语	语文	体育与健康	语文
三	语文	体育与健康	历史	物理	数学
四	道德与法治	物理	英语	音乐	体育与健康
五	化学	数学	道德与法治	语文	物理作业
六	物理	劳动	化学	美术	历史
七	体育与健康	化学	综合实践	英语阅读	化学
八	自习	自习	体育与健康	自习	班队会

初三（15）课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	数学	英语	化学	美术	英语
二	物理	语文	语文	物理	数学
三	英语	体育与健康	数学	数学	物理作业
四	语文	道德与法治	英语	体育与健康	历史
五	音乐	数学	历史	语文	体育与健康
六	体育与健康	物理	劳动	综合实践	语文
七	化学	化学	道德与法治	英语阅读	化学
八	自习	自习	体育与健康	自习	班队会

初三（16）课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	化学	道德与法治	语文	化学	数学
二	数学	语文	英语	数学	物理作业
三	语文	物理	化学	英语	英语阅读
四	体育与健康	英语	数学	物理	语文
五	物理	数学	音乐	体育与健康	体育与健康
六	英语	体育与健康	历史	道德与法治	历史
七	综合实践	化学	劳动	语文	美术
八	自习	自习	体育与健康	自习	班队会

初三（17）课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	化学	美术	英语	数学	音乐
二	语文	语文	数学	物理	劳动
三	英语	体育与健康	化学	化学	数学
四	道德与法治	英语	道德与法治	语文	英语
五	数学	物理	历史	英语阅读	体育与健康
六	物理	数学	语文	体育与健康	语文
七	体育与健康	化学	综合实践	历史	物理作业
八	自习	自习	体育与健康	自习	班队会